

# ***Adressverzeichnis***

## Abhängigkeit

### *Beratung:*

#### **PERSPEKTIVE**

Beratungsstelle für Suchtfragen  
Weissensteinstrasse 33  
Postfach 655  
4502 Solothurn  
Tel. **032 626 56 30**  
beratungsstellen@perspektive-so.ch

und  
Kirchstrasse 11  
2540 Grenchen  
Tel. **032 626 56 50**  
beratungsstellen@perspektive-so.ch  
www.perspektive-so.ch

#### **sho-Suchthilfe Ost GmbH**

Beratungsstellen  
Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten  
Tel. **0800 06 15 35**  
sho@suchthilfe-ost.ch  
www.suchthilfe-ost.ch

### *Prävention und Gesundheitsförderung:*

#### **PERSPEKTIVE**

Fachstelle für Suchtprävention und  
Gesundheitsförderung  
Weissensteinstrasse 33  
Postfach 655  
4502 Solothurn  
Tel. **032 626 56 10**  
praevention@perspektive-so.ch  
www.praeventionperspektive-so.ch

Für die Region Grenchen gelten  
dieselben Angaben wie Solothurn.

#### **sho-Suchthilfe Ost GmbH**

Fachstelle für Suchtprävention und  
Gesundheitsförderung  
Infothek  
Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten  
Tel. **0800 06 15 35**  
sho@suchthilfe-ost.ch  
www.suchthilfe-ost.ch

#### **Lungenliga Solothurn**

Dornacherstrasse 33  
4500 Solothurn  
Tel. **032 628 68 28**  
info@lungenliga-so.ch  
www.lungenliga.ch

#### **Krebsliga Solothurn**

Hauptbahnhofstrasse 12  
4500 Solothurn  
Tel. **032 628 68 10**  
info@krebsliga-so.ch  
www.krebsliga-so.ch

#### **Polizei Kanton Solothurn**

Jugendpolizei  
Werkhofstrasse 33/Schanzmühle  
4503 Solothurn  
Region West: Tel. **032 627 86 32**  
Region Ost: Tel. **062 311 80 91**  
jupo@kapo.so.ch  
www.polizei.so.ch

### *weitere Links:*

www.suchtschweiz.ch  
www.feel-ok.ch  
www.tschau.ch

## Abweichendes Sexualverhalten

[siehe: psychische Probleme]

## AIDS

### AIDS-Hilfe Schweiz

Stauffacherstrasse 101  
Postfach 9870  
8036 Zürich  
Tel. **044 447 11 11**  
aids@aids.ch  
www.aids.ch

### AIDS-Hilfe Bern

Schwarztorstrasse 9  
Postfach 2028  
3001 Bern  
Tel. **031 390 36 36**  
mail@ahbe.ch  
www.ahbe.ch

## Alkohol

[siehe: Abhängigkeit]

## Arbeit

### Jugendjob-Börse

Pro Juventute Kanton Solothurn  
Wengistrasse 16  
Postfach 320  
4501 Solothurn  
Tel. **032 621 99 21**  
info@projuventute-so.ch  
www.projuventute-so.ch

### Amt für Wirtschaft und Arbeit

Kanton Solothurn  
Untere Sternengasse 2  
4509 Solothurn  
Tel. **032 627 94 11**  
awa@awa.so.ch  
www.awaso.ch

## Arbeitslosigkeit

[siehe: Arbeit]

## Ausländerinnen

### Caritas Solothurn

Niklaus Konrad-Strasse 18  
Postfach 260  
4500 Solothurn  
Tel. **032 621 81 75**  
info@caritas-solothurn.ch  
www.caritas-solothurn.ch

### Fopras

Consultorio Familiare Italiano  
Nauenstrasse 71  
Postfach 2816  
4002 Basel  
Tel. **061 271 78 50**  
info@fopras.ch  
www.fopras.ch

### Rechtsberatung für Asylsuchende

Rossmarktplatz 2  
4500 Solothurn  
Tel. **032 621 22 29**

## Autoprüfung

[siehe: Verkehr]

## Berufswahl

### *Berufsinformation, Berufs- und Studienberatung:*

#### **Berufs- und Studienberatung/BIZ**

Bielstrasse 102  
4502 Solothurn  
Tel. **032 627 28 90**  
biz@dbk.so.ch  
www.biz.so.ch

#### **Berufs- und Studienberatung/BIZ**

Bifangstrasse 12  
4600 Olten  
Tel. **062 311 88 70**  
bizolten@dbk.so.ch

#### **Berufs- und Studienberatung/BIZ Lehrstellennachweis Dorneck-Thierstein**

Grienackerweg 14  
4226 Breitenbach  
Tel. **061 704 71 71**  
bizbreitenbach@dbk.so.ch

### *weitere Links:*

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)  
[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)  
[www.berufsmatura.so.ch](http://www.berufsmatura.so.ch)

## Bibliotheken

#### **Zentralbibliothek Solothurn**

Bielstrasse 39  
4502 Solothurn  
Tel. **032 627 62 62**  
info@zbsolothurn.ch  
www.zbsolothurn.ch

#### **Jugendbibliothek**

Dornacherstrasse 1  
4600 Olten  
Tel. **062 206 13 60**  
jugendbibliothek@olten.ch  
www.bibliothekolten.ch

#### **Infothek der sho-Suchthilfe Ost GmbH**

Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten  
Tel. **0800 06 15 35**  
www.suchthilfe-ost.ch

Die Öffnungszeiten und ein Verzeichnis der angebotenen Literatur, Videos und DVD's rund um das Thema Sucht findest du unter [www.suchthilfe-ost.ch](http://www.suchthilfe-ost.ch)

Erkundige dich auch nach Bibliotheken in deinem Schulhaus oder deiner Gemeinde.

## Bulimie

[siehe: Essstörungen]

## Essstörungen

### *Stationäre Behandlung (d.h. du bleibst für einige Zeit in der Klinik):*

#### **Lindenhofspital**

Bremgartenstrasse 117  
Postfach  
3001 Bern  
Tel. **031 300 88 11**  
info@lindenhofgruppe.ch  
www.lindenhofgruppe.ch

### **Klinik Barmelweid Psychosomatik**

5017 Barmelweid

Tel. **062 857 21 11**

info@barmelweid.ch

www.barmelweid.ch

### **UniversitätsSpital Zürich**

#### **Psychiatrische Poliklinik**

Culmannstrasse 8

8091 Zürich

Tel. **044 255 52 80**

www.psychiatrie.usz.ch

psy.info@usz.ch

### **Psychiatrische Universitätsklinik**

#### **Basel Psychotherapeutische Abteilung**

Wilhelm Klein-Strasse 27

4002 Basel

Tel. **061 325 51 11**

info@upkbs.ch

www.upkbs.ch

### **Klinik Wysshölzli**

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeits-  
erkrankungen und Essstörungen

Waldrandweg 19

3360 Herzogenbuchsee

Tel. **062 956 23 56**

info@wysshoezli.ch

www.wysshoezli.ch

***Ambulante Behandlung (d.h. du  
wohnst zu Hause und besuchst  
Sprechstunden und/oder  
Gesprächgruppen):***

#### **PERSPEKTIVE**

Beratungsstelle für Jugendfragen

Weissensteinstrasse 33

Postfach 655

4502 Solothurn

Tel. **032 626 56 20**

jugendberatung@perspektive-so.ch

www.perspektive-so.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wengistrasse 17

4500 Solothurn

Tel. **032 627 17 00**

kjpd.solothurn@spital.so.ch

www.so-h.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Amthausquai 23

4600 Olten

Tel. **062 311 20 10**

kjpd.olten@spital.so.ch

www.so-h.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wissbächlistrasse 48

2540 Grenchen

Tel. **032 627 18 00**

kjpd.grenchen@spital.so.ch

www.so-h.ch

## **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst**

Ambulatorium Balsthal Psychiatrische  
Dienste  
Herrengasse 10  
4710 Balsthal  
Tel. **062 311 20 40**  
Fax 062 311 20 41

## **sho-Suchthilfe Ost GmbH**

Beratungsstellen  
Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten  
Tel. **062 206 15 35**  
sho@suchthilfe-ost.ch  
www.suchthilfe-ost.ch

## **Universitätsspital Bern (Inselspital)**

Freiburgstrasse  
3010 Bern  
Tel. **031 632 21 11**  
udem@insel.ch

## **weitere Links:**

[www.pepinfo.ch](http://www.pepinfo.ch)  
[www.minuweb.ch](http://www.minuweb.ch)  
[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)  
[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

## **Ferienarbeit**

[siehe auch: Arbeit – Jugendjob-Börse]

## **Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**

Holzikofenweg 36  
3003 Bern  
Tel. **058 462 56 56**  
[www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)  
Infos zu gesetzlichen Fragen.  
Keine Ferienjobvermittlung

## **Finanzielle Unterstützung**

### **für kreative Ideen und Projekte:**

## **Jugendkommission der**

### **Stadt Solothurn**

Barfüssergasse 17  
4502 Solothurn  
Tel. 032 626 92 57  
info@jugendso.ch  
www.jugendso.ch

## **Jugendkommission der Stadt Grenchen**

SMKS  
Bahnhofstrasse 23  
2540 Grenchen  
Tel. **032 655 66 18**  
[www.juko-grenchen.ch](http://www.juko-grenchen.ch)

## **für Ausbildungen**

[siehe: Stipendien]

## **Forschung**

## **Schweizer Jugend forscht**

Stauffacherstrasse 65 (Gebäude 59G)  
3014 Bern  
Tel. **031 377 71 00**  
info@sjf.ch  
www.sjf.ch

## **Freizeit**

[siehe: Bibliotheken, Einsätze in der  
Forschung, Jugendförderung, Jugend-  
verbände, Kultur, Kurse, Natur und  
Umwelt, Räume, Sport]

## Freundschaft

[siehe: Jugendberatung, Sexualität]

## Führerprüfung

[siehe: Verkehr]

## Geld

[Jugendjobbörse siehe: Arbeit]

### Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Kirchstrasse 11

2540 Grenchen

Tel. **032 653 09 15**

ag-so@schulden.ch

www.schulden-ag-so.ch

### Budgetberatung Solothurn

Niklaus-Konrad-Strasse 18

4500 Solothurn

Tel. **062 822 84 34**

info@budgetberatung-so.ch

www.schulden-ag-so.ch

### weitere Links:

www.heschnocash.ch

www.jugendlohn.ch

## Gesetzestexte

### Systematische Sammlung des

#### Bundesrechts

www.bk.admin.ch

### Gesetzessammlung Kanton Solothurn

www.bgs.so.ch

## Gewerkschaften

### Gewerkschaftsbund des Kantons Solothurn

Dornacherhof 11

4501 Solothurn

Tel. **032 626 36 10**

mail@gbs-online.ch

www.gbs-online.ch

### Unia

Sektion Solothurn

Dornacherhof 11

4501 Solothurn

Tel. **032 626 36 26**

solothurn@unia.ch

www.solothurn.unia.ch

### VPOD AG/SO

Bachstrasse 43

Postfach 4209

5001 Aarau

Tel. **062 834 94 35**

sekretariat@vpod-agso.ch

www.vpod-agso.ch

## Homosexualität

[siehe: Jugendberatung, psychische Probleme, Sexualität]

### Rainbow-line

Tel. **0800 133 133**

www.rainbowline.ch

Beratungstelefon für Schwule, Lesben und Bisexuelle, Eltern und Lehrer unter dem Patronat des Pink Cross und der AIDS-Hilfe Schweiz 24h-Infoservice

### weitere Links:

www.drgay.ch

## Jugendaustausch

[siehe: Sprach austausch]

## Jugendberatung

[E-Beratung siehe: Onlineberatung]

### Arkadis

Stiftung Arkadis  
Aarauerstrasse 10  
4600 Olten  
Tel. **062 287 00 00**  
arkadis@arkadis.ch

### PERSPEKTIVE

Beratungsstelle für Jugendfragen  
Weissensteinstrasse 33  
Postfach 655  
4502 Solothurn  
Tel. **032 626 56 20**  
jugendberatung@perspektive-so.ch

und  
Kirchstrasse 11  
2540 Grenchen  
Tel. **032 626 56 50**  
www.perspektive-so.ch

### Suchthilfe Ost GmbH

Beratungsstelle für Jugendfragen Ost  
Aarburgerstrasse 63  
4600 Olten  
Tel. **062 206 15 30**  
www.suchthilfe-ost.ch

### Rotes Kreuz

Regionalstelle Solothurn  
Dornacherplatz 7  
4500 Solothurn  
Tel. **032 622 37 20**  
info@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch

### Sozialberatung

Goldgasse 13  
4710 Balsthal  
Tel. **062 531 01 00**  
info@sozialregion.ch  
www.sozialregion.ch

## Jugendförderung

### Amt für soziale Sicherheit

Ambassadorsenhof  
Riedholzplatz 3  
4509 Solothurn  
Tel. **032 627 23 11**  
aso@ddi.so.ch

### Dachverband Kinder- und Jugendarbeit

Kanton Solothurn  
Löwengasse 3  
4500 Solothurn  
Tel. **079 598 11 85**  
info@dkj-so.ch

### INFOKLICK.CH

Kinder- und Jugendförderung Schweiz  
Sandstrasse 5  
3302 Moosseedorf  
Tel. **031 850 10 90**  
welcome@infoklick.ch  
www.infoklick.ch



## Jugendpolitik

### Jugendkommission der Stadt Solothurn

Barfüssergasse 17  
4502 Solothurn  
Tel. 032 626 92 57  
info@jugendso.ch  
www.jugendso.ch

#### *weitere Links:*

www.jugendso.ch  
www.jugendsession.ch  
www.politik.ch

## Jugendräume

Unter [www.jugendso.ch](http://www.jugendso.ch) findest du eine Liste mit öffentlichen Räumen in der Stadt Solothurn und Umgebung.

## Jugendverbände

### Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände (SA JV)

Gerberngasse 39  
Postfach 292  
3000 Bern 13  
Tel. **031 326 29 29**  
info@sajv.ch  
www.sajv.ch

### Jungwacht Blauring

Kanton Solothurn  
Tannwaldstrasse 62  
4600 Olten  
Tel. **062 286 08 10**  
kast@jubla-so.ch  
www.jubla-so.ch

### Jungschar EMK

Badenstrasse 73  
8004 Zürich  
Tel. **062 205 70 07**  
info@jemk.ch  
www.jemk.ch

## Kreativität

[siehe: Kurse]

## Krisen

[siehe: Jugendberatung,  
psychische Probleme]

## Kultur

### Altes Spital Solothurn

Kultur und Kongresse  
Oberer Winkel 2  
4500 Solothurn  
Tel. **032 626 24 44**  
info@altesspital.ch  
www.altesspital.ch

### Kulturfabrik Kofmehl

Kofmehlweg 1  
Postfach 321  
4503 Solothurn  
Tel. **032 621 20 60**  
office@kofmehl.net  
www.kofmehl.net

### **Kreuzkultur**

Kreuzgasse 4  
4500 Solothurn  
Tel. **032 622 24 19**  
kreuzkultur@solnet.ch  
www.kreuzkultur.ch

### **Kurse**

#### **Volkshochschule Solothurn**

Hauptbahnhofstrasse 8  
4500 Solothurn  
Tel. **032 626 40 10**  
info@vhs-so.ch  
www.vhs-so.ch

#### **VHS Thal**

Hasenweg 19  
4710 Balsthal  
Tel. **062 530 41 79**  
info@vhs-thal.ch  
www.vhs-thal.ch

### **Volkshochschule**

Region Grenchen  
Jurastrasse 5  
2540 Grenchen  
Tel. **032 653 04 24**  
info@vhs-grenchen.ch  
www.vhs-grenchen.ch

#### **Klubschule Migros Solothurn**

Dornacherstrasse 26  
4500 Solothurn  
Tel. **058 568 96 00**  
www.klubschule.ch

#### **Klubschule Migros Olten**

Louis Giroud-Strasse 25  
4600 Olten  
Tel. **058 568 94 96**  
www.klubschule.ch

### **Rotes Kreuz**

Kurse: Babysitting,  
Schminken, Sexualität  
Dornacherplatz 7  
4500 Solothurn  
Tel. **032 622 37 20**  
info@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch

Kaufmännische Berufsschulen  
siehe: Telefonverzeichnis

## Lehre, Schwierigkeiten

### **Amt für Berufsbildung**

Mittel- und Hochschulen  
Bielstrasse 102  
4502 Solothurn  
Tel. 032 627 28 70  
abmh@dbk.so.ch

### **Lehrlingsaustausch**

[siehe: Sprachaustausch]

### **Magersucht**

[siehe: Essstörungen]

## Menschenrechte

### **Amnesty International**

Speichergasse 33  
3001 Bern  
Tel. **031 307 22 22**  
www.amnesty.ch

## Militär

### **Kreiskommando Solothurn**

Hauptgasse 70  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 27 62**  
www.amb.so.ch

### **Wehrpflichtersatzverwaltung**

Hauptgasse 70  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 28 11**  
www.amb.so.ch

### **Sozialdienst der Armee**

Rodtmattstrasse 110  
3003 Bern  
Tel. **0800 855 844**

### **Psychologisch Pädagogischer Dienst der Armee (PPD)**

Kdo PPD A  
Kaserne  
3609 Thun  
Tel. **0800 11 33 55**  
ppd-kanzlei.persa@vtg.admin.ch

### **Info Frauen in der Armee**

Kommando Rekrutierung  
Rodtmattstrasse 110  
3003 Bern  
Tel. **058 464 12 35**  
fda@vtg.admin.ch  
www.fraueninderarmee.ch

### **Zivildienst:**

Zivildienst Zentralstelle  
Malerweg 6  
3600 Thun  
Tel. **058 468 19 99**  
kanzlei@zivi.admin.ch  
www.zivi.admin.ch

### **Zivildienst Regionalzentrum Aarau**

Bahnhofstrasse 29  
5000 Aarau  
Tel. **058 465 49 77**  
aarau@zivi.admin.ch  
www.zivi.admin.ch

### **Militärdienstverweigerung:**

#### **Beratungsstelle für Militär- verweigerung und Zivildienst**

Gruppe für eine Schweiz

ohne Armee GSoA

Postfach

CH-8031 Zürich

Tel. **031 301 82 09**

[gsoa@gsoa.ch](mailto:gsoa@gsoa.ch)

[www.gsoa.ch](http://www.gsoa.ch)

### **Natur und Umwelt**

#### **Greenpeace Schweiz**

Bodenerstrasse 171

8003 Zürich

Tel. **044 447 41 41**

[schweiz@greenpeace.ch](mailto:schweiz@greenpeace.ch)

[www.greenpeace.ch](http://www.greenpeace.ch)

#### **WWF Schweiz**

Hohlstrasse 110

Postfach

8010 Zürich

Tel. **044 297 21 00**

[service-info@wwf.ch](mailto:service-info@wwf.ch)

[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

#### **WWF Solothurn**

Niklaus-Konrad-Strasse 18

Postfach 838

4501 Solothurn

Tel. **076 552 18 15**

[mail@wwf-so.ch](mailto:mail@wwf-so.ch)

[www.wwf.ch](http://www.wwf.ch)

[www.wwf-so.ch](http://www.wwf-so.ch)

#### **Pro Natura Solothurn**

Florastrasse 2

4500 Solothurn

Tel. **032 623 51 51**

[pronatura-so@pronatura.ch](mailto:pronatura-so@pronatura.ch)

[www.pronatura-so.ch](http://www.pronatura-so.ch)

#### **Pro Natura**

Briefadresse:

Pro Natura

Postfach

4018 Basel

Paketadresse:

Pro Natura

Dornacherstrasse 192

4053 Basel

Tel. **061 317 91 91**

[mailbox@pronatura.ch](mailto:mailbox@pronatura.ch)

[www.pronatura.ch](http://www.pronatura.ch)

#### **Naturfreunde Schweiz**

Pavillonweg 3

3012 Bern

Tel. **031 306 67 67**

[info@naturfreunde.ch](mailto:info@naturfreunde.ch)

[www.naturfreunde.ch](http://www.naturfreunde.ch)

## Notfall-Nummern

(Inter-) Nationaler Notruf	112
Notfallarzt	0848 112 112
Sanitätsnotruf	144
Polizeinotruf	117
Feuerwehrnotruf	118
Vergiftungsnotfall	145
Dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	147

## Onlineberatung

### *Jugendberatung und -information:*

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)  
[www.147.ch](http://www.147.ch)  
[www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)  
[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

### *Sexualität und sexuelle Gewalt:*

[www.lilli.ch](http://www.lilli.ch)

### *Medizin:*

[www.onlineberatung.usz.ch](http://www.onlineberatung.usz.ch)

## Opferhilfe

### Beratungsstelle Opferhilfe

Aargau Solothurn  
Vordere Vorstadt 5  
Postfach 2254  
5001 Aarau  
Tel. **062 835 47 90**  
beratungsstelle@opfer-ag-so.ch  
[www.opferhilfe-ag-so.ch](http://www.opferhilfe-ag-so.ch)

## Pädophilie

[siehe: psychische Probleme]

## Polizei

### Jugendpolizei Kanton Solothurn

Region West  
Werkhofstrasse 33/Schanzmühle  
4503 Solothurn  
Tel. **032 627 86 32**  
Polizeinotruf **112** oder **117**  
[jupo@kapo.so.ch](mailto:jupo@kapo.so.ch)  
[www.polizei.so.ch](http://www.polizei.so.ch)

### Jugendpolizei Kanton Solothurn

Region Ost  
Solothurnerstrasse 233  
4600 Olten  
Tel. **062 311 80 91**  
[jupo@kapo.so.ch](mailto:jupo@kapo.so.ch)  
[www.polizei.so.ch](http://www.polizei.so.ch)

### Polizei Kanton Solothurn

Werkhofstrasse 33/Schanzmühle  
4503 Solothurn  
Tel. **032 627 71 11**  
Polizeinotruf **112** oder **117**  
[info.polizei@kapo.so.ch](mailto:info.polizei@kapo.so.ch)

### Stadtpolizei Solothurn

Werkhofstrasse 52  
Postfach 460  
4502 Solothurn  
Tel. **032 626 99 11**  
Polizeinotruf **112** oder **117**  
[stapo@solothurn.ch](mailto:stapo@solothurn.ch)

### **Stadtpolizei Grenchen**

Simplonstrasse 6  
2540 Grenchen  
Tel. **032 654 75 75**  
Polizeinotruf **112** oder **117**  
stapo@grenchen.ch

### **Stadtpolizei Olten**

Dornacherstrasse 1  
4603 Olten  
Tel. **062 206 11 81**  
stadtpolizei@olten.ch  
www.stadtpolizei-olten.ch

## **Psychische Probleme**

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wengistrasse 17  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 17 00**  
kjpd.solothurn@spital.so.ch  
www.so-h.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wissbächlistrasse 48  
2540 Grenchen  
Tel. **032 627 18 00**  
kjpd.grenchen@spital.so.ch  
www.so-h.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Amthausquai 23  
4600 Olten  
Tel. **062 311 20 10**  
kjpd.olten@spital.so.ch  
www.so-h.ch

## **Rauchen**

### **Lungenliga Solothurn**

Dornacherstrasse 33  
Postfach 563  
4501 Solothurn  
Tel. **032 628 68 28**  
info@lungenliga-so.ch  
www.lungenliga.ch

### **Lungenliga Solothurn**

Bodenackerstrasse 1a  
4226 Breitenbach/SO  
Tel. **061 785 70 13**  
info@lungenliga-so.ch  
www.lungenliga.ch

### **Krebsliga Solothurn**

Hauptbahnhofstrasse 12  
4500 Solothurn  
Tel. **032 628 68 10**  
info@krebsliga-so.ch  
www.krebsliga-so.ch

### **weitere Links:**

[www.suchtschweiz.ch](http://www.suchtschweiz.ch)  
[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

## **Reisen**

[www.myfarm.ch](http://www.myfarm.ch)  
[www.schlafimstroh-bucheli.ch](http://www.schlafimstroh-bucheli.ch)  
[www.jugendherberge.ch](http://www.jugendherberge.ch)

Hole Informationen in Reisebüros,  
im Buchhandel und bei der SBB.

## Religion

### Juse-So

Tannwaldstrasse 62  
4600 Olten  
Tel. **062 286 08 08**  
sekretariat@juse-so.ch  
www.juse-so.ch

### Missione Cattolica Italiana

Ufficio dei missionari  
Rossmarktplatz 5  
4500 Solothurn  
Tel. **032 622 15 17**

### Missão Católica de Língua

Portuguesa BE-SO  
Zähringerstrasse 25  
3012 Bern  
Tel. **031 533 54 40**  
mclportuguesa@kathbern.ch  
www.kathbern.ch

[siehe auch: Kirchen in den Gemeinden]

## Schule, Schwierigkeiten

In einigen Schulen werden kostenlose Beratungen durch die Schulsozialarbeit angeboten. Die Schulsozialarbeiterin unterstützt dich bei deinen Anliegen und steht unter Schweigepflicht. In der Regel stellt sich der Schulsozialarbeiter in der Klasse vor, damit du über das Angebot informiert bist. Du kannst dich aber auch bei deiner Lehrerin über das Angebot erkundigen.

Wenn das Angebot an eurer Schule nicht vorhanden ist, findest du weitere Adressen unter Jugendberatung.

### Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Bielstrasse 9  
Postfach 157  
4502 Solothurn  
Tel. **032 627 29 61**  
spd@dbk.so.ch  
www.spd.so.ch

### Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Amthausquai 23  
Postfach 101  
4601 Olten  
Tel. **062 311 91 40**

### Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Alice Vogt-Strasse 2  
4226 Breitenbach  
Tel. **061 704 71 50**

### Schulpsychologischer Dienst (SPD)

Balsthal und Grenchen siehe SPD  
Solothurn

## Schülerinnenaustausch

[siehe: Sprachaustausch]

## Schwangerschaft

[siehe: Sexualität]

## Selbstmord

[siehe: psychische Probleme]

## Sexualität

### **Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität**

Rossmarktplatz 2  
4500 Solothurn  
Tel. **032 622 44 33**  
solothurn@velso.ch  
www.velso.ch

### **Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität**

Hammerallee 19  
4600 Olten  
Tel. **062 212 61 61**  
olten@velso.ch  
www.velso.ch

### **Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung**

Fehrenstrasse 12  
4226 Breitenbach  
Tel. **061 781 34 49**  
breitenbach@velso.ch  
www.velso.ch

### **Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität**

Solothurnstrasse 32  
2540 Grenchen  
Tel. **032 652 19 22**  
grenchen@velso.ch  
www.velso.ch

### **Schweizerisches Rotes Kreuz**

Regionalstelle Solothurn  
Dornacherplatz 7  
4502 Solothurn  
Tel. **032 622 37 20**  
info@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch

### **Frauenpraxis runa GmbH**

Theatergasse 26  
4500 Solothurn  
Tel. **032 621 34 54**  
info@frauenpraxis-run.ch  
www.frauenpraxis-run.ch

### **weitere Links:**

www.feel-ok.ch  
www.tschau.ch

## Sexuelle Gewalt

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wengistrasse 17  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 17 00**  
kjpd.solothurn@spital.so.ch  
www.so-h.ch

### **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Wissbächlistrasse 48  
2540 Grenchen  
Tel. **032 627 18 00**  
kjpd.grenchen@spital.so.ch  
www.so-h.ch



## **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**

Amthausquai 23  
4600 Olten  
Tel. **062 311 20 10**  
kjpd.oltenspital.so.ch  
www.so-h.ch

Beratungs- u. Informationsstelle f. sexuell  
ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche  
u. in der Kindheit ausgebeutete Frauen

## **Beratungsstelle CASTAGNA**

Universitätsstrasse 86  
8006 Zürich  
Tel. **044 360 90 40**  
mail@castagna-zh.ch  
www.castagna-zh.ch

## **Lantana**

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller  
Gewalt  
Aarberggasse 36  
3011 Bern  
Tel. **031 313 14 00**  
info@lantana-bern.ch  
www.lantana-bern.ch

## **Triangel**

Opferhilfe beider Basel  
Beratung für Opfer von Straftaten  
Steinenring 53  
4051 Basel  
Tel. **061 205 09 10**  
info@opferhilfe-bb.ch  
www.opferhilfe-beiderbasel.ch

## **männer.ch**

Bahnhofstrasse 16  
3400 Burgdorf/BE  
info@maenner.ch  
www.maenner.ch

## **Sport**

### **Sportfachstelle J+S**

Rötistrasse 4  
4501 Solothurn  
Tel. **032 627 84 44**  
jugend.sport@dbk.so.ch  
www.sport.so.ch

### **weitere Links:**

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch)

## **Sprachaustausch**

### **Movetia**

Dornacherstrasse 28A  
Postfach  
4501 Solothurn  
Tel. **032 462 00 50**  
info@movetia.ch  
www.movetia.ch

### **Intermundo**

Förderung von Jugendaustausch  
Effingerstrasse 19  
3008 Bern  
Tel. **031 533 46 00**  
info@intermundo.ch  
www.intermundo.ch

## Jugend und Sprachen

Informations- und Vermittlungsstelle  
für Jugendliche  
Hammerallee 19  
4603 Olten  
Tel. **062 212 65 40**  
jugend.sprachen@bluewin.ch  
www.jugendundsprachen.ch

## Sprachliche Gleichbehandlung

### Schweizerische Bundeskanzlei

Zentrale Sprachdienste  
Sektion Deutsch  
Gurtengasse 4  
3003 Bern  
Tel. **058 464 15 64**  
info@bk.admin.ch  
www.bk.admin.ch

(Buchtipp: Die Schweizerische Bundeskanzlei hat einen Leitfaden zur sprachlichen Gleichbehandlung herausgegeben. Du kannst es unter der obigen Adresse bestellen.)

## Steuern

### Finanz-Departement

Departementssekretariat  
Abteilung Erlass  
Rathaus  
4509 Solothurn  
Tel. **032 627 20 57**  
Steueramt

### Abteilung Bezug

Werkhofstrasse 29c  
4509 Solothurn  
Tel. **032 627 87 87**

## Stipendien

### Departement für Bildung und Kultur

Stipendienabteilung  
Barfüssergasse 24  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 29 05**

## Strafregister

### Auszug aus dem Strafregister: Schweizerisches Strafregister

Dienst für Private  
Bundesrain 20  
3003 Bern  
Tel. **031 325 01 98**  
www.strafregister.admin.ch

## Strafverfahren

### Jugendanwaltschaft (JUGA) des Kantons Solothurn

Amthaus 2  
4502 Solothurn  
Tel. **032 627 27 55**  
www.juga.so.ch

### Staatsanwaltschaft

Barfüssergasse 28  
Postfach 157  
4502 Solothurn  
Tel. **032 627 60 30**

## Obergericht

Amthaus 1  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 73 24**

## Bewährungshilfe

Ambassadorshof  
Riedholzplatz 3  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 28 31**

## Sucht

[siehe: Abhängigkeit]

## Suchtmittel

[siehe: Abhängigkeit]

## Transsexualität

[siehe: psychische Probleme]

## Verkehr

### Motorfahrzeugkontrolle (MFK) des Kantons Solothurn

Gurzelenstrasse 3  
4512 Bellach  
Tel. **032 627 66 66**  
[www.mfk-so.ch](http://www.mfk-so.ch)

### Motorfahrzeugkontrolle (MFK) des Kantons Solothurn, Büro Olten

Sportstrasse 80  
4600 Olten  
Tel. **062 311 81 81**  
[www.mfk-so.ch](http://www.mfk-so.ch)

Das Bundesamt für Unfallverhütung hat eine Internetseite: **[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)**. Da findest du unter der Rubrik «Strassenverkehr» und «Publikationen» Unterlagen zu allen möglichen Fortbewegungsmitteln. Du bekommst sie gratis. Lehrer und Lehrerinnen können Arbeitsmaterialien für den Unterricht bestellen.

## Versicherungen

### Ausgleichskasse des Kantons Solothurn (AHV)

Allmendweg 6  
4528 Zuchwil  
Tel. **032 686 22 00**  
[www.akso.ch](http://www.akso.ch)

### Eidgenössische Ausgleichskasse EAK

Schwarztorstrasse 59  
3003 Bern  
Tel. **058 462 64 25**  
[ak26@zas.admin.ch](mailto:ak26@zas.admin.ch)  
[www.eak.admin.ch](http://www.eak.admin.ch)

### IV-Stelle Solothurn

Allmendweg 6  
4528 Zuchwil  
Tel. **032 686 24 00**  
[www.ivso.ch](http://www.ivso.ch)

### **Pensionskasse Kanton Solothurn**

Dornacherplatz 15  
4500 Solothurn  
Tel. **032 627 89 11**  
info@pk.so.ch  
www.pk.so.ch

### **Suva Solothurn**

Schänzlistrasse 8  
4500 Solothurn  
Tel. **032 626 45 45**

## **Wohnen**

### **Mieterinnen- und Mieterverband des Kantons Solothurn**

Westbahnhofstrasse 1  
4502 Solothurn  
Tel. **0848 062 032**  
info@so.mietverband.ch  
www.mietverband.ch

### **Mieterinnen- und Mieterverband des Kantons Solothurn**

Stadthaus,  
Dornacherstrasse 1  
Postfach 1323  
4603 Olten  
Tel. **0848 062 032**  
www.mietverband.ch

### **Mieterverband Grenchen und Umgebung**

Bettlachstrasse 8  
2540 Grenchen  
Tel. **0848 062 032**  
www.mietverband.ch

*Den aktuellen Stand der Adressen  
findest du im Internet:  
[www.look-up.ch](http://www.look-up.ch)*

*Aktualisiert Mai 2018*